Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 10 День 23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	653	Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200		225,80	7,80	9,00	30,20
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		147,00	5,80	8,00	11,60
	гор.напиток	685К	Чай с сахаром каркаде	200		42,00	0,20	0,00	9,20
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	125,21	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**500**	**125,21**	**531,13**	**17,75**	**17,50**	**72,15**